

za rok 2025

Sprawozdanie z działalności fundacji

Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 6 kwietnia 1984 r. o fundacjach (Dz.U. 2020 r. poz. 2167 oraz z 2022 r. poz. 2185)

- Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;
- We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (–);
- Pola wyboru należy uzupełnić przez wstawienie pojedynczego znaku X.

Nazwa organu sprawującego nadzór:

Ministerstwo Zdrowia

I. Dane fundacji

1. Nazwa fundacji	Instytut Mindset fundacja na rzecz edukacji emocjonalnej i promocji zdrowia psychicznego				
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	1. Kraj: Polska	2. Województwo: mazowieckie	3. Powiat: piaseczyński		
	4. Gmina: Lesznowola	5. Ulica: Gminna	6. Nr domu: 43		
	7. Nr lokalu: -	8. Miejscowość: Lesznowola	9. Kod pocztowy: 05-506		
	10. Nr telefonu (fakultatywne): + 48 664724725	11. Adres poczty elektronicznej: kontakt@mindset.org.pl	12. Nr faksu (fakultatywne): -		
13. Adres do korespondencji (jeżeli jest inny niż adres siedziby): Ul. Jagielska 55G, 02- 886 Warszawa					
14. Adres strony internetowej (jeżeli fundacja posiada stronę www) Mindset.org.pl					
3. Nr REGON:	526879019	4. Data wpisu do KRS:	2023-11-07	5. Nr KRS:	0001066877

6. Dane członków zarządu fundacji / dane likwidatora (według aktualnego wpisu w KRS)	Imię i nazwisko	Funkcja
	Magdalena Kowalska	Prezes Zarządu
7. Numer NIP fundacji	9512581772	
8. Wszystkie cele statutowe fundacji	1) Działania na rzecz poprawy jakości życia, leczenia i rehabilitacji osób dotkniętych kryzysem zdrowia psychicznego; 2) Działalności edukacyjnej w zakresie budowania kompetencji emocjonalnych i społecznych, a także podnoszenia świadomości w zakresie zdrowia psychicznego; 3) Upowszechniania wiedzy i edukacji w zakresie zdrowia psychicznego, propagowania odpowiedzialności w tym zakresie wśród rodziców, opiekunów oraz instytucji związanych z oświatą; 4) Przeciwdziałania dyskryminacji, stygmatyzacji i wykluczeniu osób doświadczonych chorobami psychicznymi; 5) Prowadzenia działań służących wyrównywaniu szans w dostępie do wsparcia terapeutycznego i psychologicznego wśród grup słabszych i zagrożonych wykluczeniem społecznym; 6) Wspierania rozwoju kompetencji społecznych i emocjonalnych u rodziców, dzieci i młodzieży szkolnej, osób starszych; 7) Wsparcia psychologicznego dla uchodźców z regionów objętych wojną i konfliktami zbrojnymi, którzy osiedlili się na stałe w Polsce; 8) Badania naukowe i prace rozwojowe w dziedzinie psychologii, w tym psychoterapii.	
II. Charakterystyka działalności fundacji w okresie sprawozdawczym (dane odnoszą się do faktycznie wykonywanej działalności w roku sprawozdawczym)		
1. Zasady, formy i zakres działalności statutowej z podaniem realizacji celów statutowych		
Fundacja realizuje swoje cele w szczególności poprzez: 1. Organizowanie działalności wydawniczej 2. Organizowanie warsztatów, konferencji, spotkań, debat i seminariów w zakresie psychoedukacji. 3. Prowadzenie programów badawczych, tworzenie raportów i analiz. 4. Prowadzenie programów informacyjnych, kampanii społecznych, projektów służących upowszechnianiu wiedzy na temat zdrowia psychicznego. 5. Współpracę i współdziałanie z innymi instytucjami, organizacjami i stowarzyszeniami w Polsce i za granicą. 6. Prowadzenie działalności fundraisingowej w celu pozyskania niezbędnych funduszy na realizację celów statutowych. 7. Współpracę ze środowiskiem biznesowym w zakresie autorskich projektów z zakresu psychoedukacji. Działalność statutowa Fundacji w 2025 roku opierała się na wypracowanej w roku 2023 strategii oraz planie projektów skierowanych do dzieci i młodzieży w kryzysie zdrowia psychicznego oraz ich rodziców / opiekunów. Uwzględniając powyższe, Fundacja realizowała następujące działania w roku 2025: • <u>Bezpośrednie wsparcie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży doświadczających kryzysów psychicznych.</u> Realizacja i rozwój programu KALEJDOSKOPY - program warsztatów twórczych z elementami arteterapii przeznaczony dla dzieci w wieku 7-15 lat oraz 15-18 lat przebywających na stacjonarnych oddziałach psychiatrii dzieci i młodzieży. Celem programu jest wspieranie procesu leczenia		

psychiatrycznego młodych pacjentów. Zajęcia zawierają elementy arteterapii, pozwalają się zrelaksować, wyrazić emocje w twórczy sposób, oderwać się myślami od trudnych doświadczeń oraz rzeczywistości szpitalnej. Warsztaty stwarzają również przestrzeń do współpracy oraz budowania relacji z innymi pacjentami. Program warsztatów został stworzony przez zespół psychologów, psychoterapeutów, arteterapeutów oraz artystów. Jest dostosowany do wymogów oraz ograniczeń związanych z funkcjonowaniem oddziału psychiatrycznego oraz zasadami bezpieczeństwa. Zajęcia realizowane cyklicznie, cotygodniowo przez grupę wolontariuszy fundacji Mindset. W gronie wolontariuszy znajdują się psychologowie i studenci psychologii w wieku minimum 25 lat. Rekrutacja wolontariuszy do programu prowadzona jest dwa razy w roku na uniwersytecie SWPS we współpracy z Biurem Karier USWPS a także za pośrednictwem kanałów komunikacyjnych fundacji Mindset.

W 2024 roku program Kalejdoskopy był realizowany we współpracy z Kliniką Psychiatrii Wieku Rozwojowego Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego WUM (oddział stacjonarny) oraz Kliniką Psychiatrii Dzieci i Młodzieży w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie (oddział dzienny oraz stacjonarny). W ciągu 2025 roku w naszych zajęciach uczestniczyło około 900 osób, w sumie odbyło się 85 warsztatów. W 2025 roku w wolontariacie zaangażowanych było 23 wolontariuszy. Fundacja zapewnia szkolenia dla zespołu wolontariackiego, a także regularne spotkania interwizyjne, a także superwizje (na życzenie). Program finansowany jest w całości z darowizn od osób indywidualnych oraz instytucji biznesowych.

W roku 2025 program był finansowany z darowizn finansowych oraz rzeczowych m.in.: darczyńców indywidualnych, Fundacji Orlen, Fundacji PKO BP, LoanDo, St. Majewski.





- Rozwój wolontariatu i budowanie kapitału społecznego

W 2025 r. zrealizowaliśmy 12 spotkań zespołu wolontariackiego. Przeszkoliliśmy zespół z arteterapeutycznych narzędzi TUS oraz arteterapii z wykorzystaniem sztuk ekspresyjnych, przeprowadziliśmy również warsztat wspierający dobrostan naszego zespołu.

- Budowanie świadomości dotyczącej zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Wystawa „Mój wewnętrzny ogród”

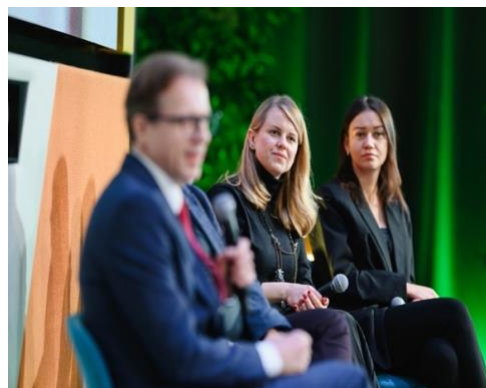
Zrealizowaliśmy wystawę prac pacjentów oddziałów psychiatrycznych, we współpracy z Uniwersytetem SWPS. W marcu 2025 przez tydzień można było oglądać prace naszych podopiecznych na terenie

warszawskiego SWPS. Projekt wzbudził zainteresowanie wśród wykładowców oraz studentów. Celem projektu było budowanie świadomości wokół zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Wystawa została zrealizowana również na antenie TVP3 Warszawa, podczas nagrania mieliśmy okazję opowiedzieć o działalności fundacji oraz o samej wystawie i znaczeniu arteterapii i twórczości w obszarze wspierania dobrostanu dzieci i młodzieży.



- Upowszechnianie wiedzy dot. zdrowia psychicznego poprzez udział w konferencjach oraz aktywność medialna. Udział w konferencjach i wydarzeniach specjalnych.
 1. Sztuka odczuwania. Konferencja arteterapeutyczna organizowana przez Uniwersytet SWPS w Sopocie oraz Uniwersytet Medyczny w Sopocie. Kwiecień 2025, Sopot.
 2. Gala Nagrody Korczaka 2025. Maj 2025, Muzeum Polin, Warszawa.
 3. Beyond creativity and destruction. Konferencja zorganizowana przez European Federation of Art Therapy (EFAT). Lipiec 2025, Uniwersytet Brunel, UK.
 4. XVIII Forum Psychiatrii Środowiskowej. Organizator: Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Psychiatrii i Opieki Środowiskowej. Czerwiec 2025, Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków.
 5. Open Eye Economy Summit. Konferencja gospodarczo-społeczna. Listopad, 2025.
 6. IX Konferencja Koalicji Liderzy Pro Bono. Grudzień, 2025. Warszawa
 7. Polskie Radio Dzieciom, Strefa Rodzica, wywiad z Magdaleną Kowalską, prezeską fundacji, dotyczący wpływu aktywności twórczej na rozwój psychospołeczny dzieci. Listopad 2025.

8. Rozmowy o zdrowiu, podcast Kliniki.pl. Wywiad z Magdaleną Kowalską na temat samotności dzieci i młodzieży. Listopad 2025.
9. Otrzymanie przez Magdalenę Kowalską, prezeskę fundacji, nagrody Liderzy Pro Bono 2025, za działalność społeczną i realizowanie idei wolontariatu kompetencji w ramach Instytutu Mindset.





- Realizowanie bezpłatnych konsultacji psychologicznych ad hoc dla rodziców dzieci w kryzysie zdrowia psychicznego. W ramach konsultacji wspieraliśmy rodziców w procesie znalezienia specjalistycznego wsparcia terapeutyczno-psychiatrycznego, diagnozie potrzeb związanej z procesem leczenia dziecka czy psychoedukacji. W 2025 roku zrealizowaliśmy 6 konsultacji.
- Upowszechnianie wiedzy dot. arteterapii oraz wkład w rozwój arteterapii w Polsce. Aktywnie działamy jako organizacja zrzeszona w ramach Europejskiego Stowarzyszenia Arteterapii (European Federation of Art Therapy). Bierzemy czynny udział w szkoleniach z zakresu arteterapii, webinarach i konferencjach, a także dzielimy się wiedzą i doświadczeniem z zakresu praktyki związanej ze wspieraniem pacjentów dziecięcych oddziałów psychiatrycznych w procesie zdrowienia poprzez aktywność twórczą i arteterapię.
- Psychoedukacja rodziców. Upowszechnianie wiedzy dot. zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży oraz dorosłych. Zorganizowaliśmy warsztaty stacjonarne dotyczące dbania o dobrostan rodziny – rodziców oraz dzieci i młodzieży. Lesznów, styczeń – marzec 2025. W ramach cyklu przeprowadzone zostały 3 warsztaty, w których udział wzięło w sumie 19 os.
- Rozwój innowacji w obszarze zdrowia psychicznego i psychiatrii. Wspólnie z projektantkami z ASP w Krakowie pracowaliśmy nad stworzeniem zestawu do bezpiecznej i kreatywnej terapii zajęciowej. W ramach prac koncepcyjnych przeprowadzona została seria spotkań projektowych, konsultacji z ekspertami działającymi w obszarze terapii zajęciowej, a także projektantkami innowacji społecznych. Pomysł innowacji bazuje na blisko dwuletnich doświadczeniach fundacji związanych z prowadzeniem zajęć arteterapii na stacjonarnych oddziałach psychiatrii wśród dzieci i młodzieży, w tym znajomości potrzeb, trudności i deficytów z jakimi mierzą się pacjenci jak i same oddziały psychiatryczne. Powstała wstępna propozycja prototypu projektu. Projekt został zgłoszony do konkursu grantowego Włócznik 2.0 realizowanego przez Fundację Stocznia. Ostateczna decyzja dotycząca finalnego kształtu projektu oraz wysokości przyznanego grantu zapadnie w 2026 r.
- Zrealizowaliśmy świąteczne upominki dla podopiecznych fundacji. Wspólnie z naszymi darczyńcami oraz partnerami (w tym min. wydawnictwem Marginesy oraz wydawnictwem Sztuka Dzieci) zorganizowaliśmy akcję prezentową dla pacjentów szpitali, z którymi współpracujemy. W

sumie wręczyliśmy upominki dla 60 pacjentów – książki dotyczące twórczości oraz sztuki.



2. Opis głównych zdarzeń prawnych w działalności fundacji o skutkach finansowych

-

3. Informacja o tym, czy fundacja prowadziła działalność gospodarczą w okresie sprawozdawczym (zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia odpowiedzi TAK należy wypełnić rubrykę 5 oraz część III rubrykę 3)

NIE

x

TAK

4. Informacja o prowadzonej działalności gospodarczej według wpisu do rejestru przedsiębiorców KRS w okresie sprawozdawczym (należy podać kody PKD działalności gospodarczej wpisanej do rejestru przedsiębiorców KRS wraz z ich opisem słownym oraz kody i opis słowny faktycznie prowadzonej działalności gospodarczej)

-

5. Czy zarząd lub rada fundacji w okresie sprawozdawczym podejmował uchwały (jeśli tak, to należy dołączyć odpisy wszystkich uchwał podjętych w okresie objętym sprawozdaniem)

-

III. Informacja o wysokości uzyskanych przychodów

1. Łączna kwota uzyskanych przychodów (suma punktów a-c)	Kwota (w podziale na formy płatności)		Inne formy przychodu
	Przelew (dotyczy wszystkich rodzajów płatności bezgotówkowych)	Gotówka	Wartość innych form przychodu
	64 922, 81 zł	-	-
a. Przychody z działalności statutowej	64 922, 81 zł	-	-
b. Przychody z działalności gospodarczej	-	-	-
c. Pozostałe przychody	-	-	-
2. Informacja o źródłach przychodów			
a. Przychody z działalności odpłatnej w ramach celów statutowych	-	-	-
b. Ze źródeł publicznych ogółem, w tym:	-	-	-
- ze środków budżetu państwa	-	-	-
- ze środków budżetu jednostek samorządu terytorialnego	-	-	-
c. Ze spadków, zapisów	-	-	-
d. Z darowizn	64 922, 81zł	-	-
e. Z innych źródeł (wskazać jakich)	-	-	-
3. Jeżeli prowadzono działalność gospodarczą			
a. Dochód z prowadzonej działalności gospodarczej (tj. przychody z działalności gospodarczej minus koszty działalności gospodarczej)	-		
b. Procentowy stosunek przychodu osiągniętego z działalności gospodarczej do przychodu osiągniętego z pozostałych źródeł	-		
IV. Informacja o poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym			
Koszty fundacji ogółem	Kwota (w podziale na formy płatności)		Inne formy kosztów
	Przelew (dotyczy wszystkich rodzajów płatności bezgotówkowych)	Gotówka	Wartość poniesionych kosztów
		-	-
1. Koszty realizacji celów statutowych	55 954, 27 zł	-	-
2. Koszty administracyjne (czynsze, opłaty pocztowe, telefoniczne itp.)	3509, 23 zł	-	-
3. Koszty działalności gospodarczej	-	-	-
4. Pozostałe koszty		-	-

V. Informacja o zatrudnieniu i wynagrodzeniu				
1. Liczba osób zatrudnionych w fundacji na podstawie stosunku pracy (wg zajmowanego stanowiska)	1 osoba zatrudniona na podstawie umowy cywilno-prawnej. Stanowisko: koordynatorka projektów			
2. Liczba osób zatrudnionych wyłącznie w ramach działalności gospodarczej	-			
3. Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez fundację w okresie sprawozdawczym (wraz z pochodnymi od wynagrodzeń)	7371, 47 zł			
a. Z tytułu umów o pracę (z podziałem na wynagrodzenia, nagrody, premie i inne świadczenia, z wyodrębnieniem całości tych wynagrodzeń osób zatrudnionych wyłącznie w działalności gospodarczej)	-			
b. Z tytułu umów cywilnoprawnych	7371, 47 zł			
c. Wysokości rocznego lub przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia wypłaconego łącznie członkom zarządu i innych organów fundacji oraz osobom kierującym wyłącznie działalnością gospodarczą (z podziałem na wynagrodzenia, nagrody, premie i inne świadczenia)	-			
VI. Informacja o udzielonych przez fundację pożyczkach pieniężnych w okresie sprawozdawczym				
1. Fundacja udzielała pożyczek pieniężnych (zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia pola TAK należy wypełnić rubryki 2-4)	NIE	x	TAK	
2. Wysokość udzielonych pożyczek pieniężnych	-			
3. Wskazanie pożyczkobiorców i warunków przyznania pożyczek pieniężnych	-			
4. Statutowa podstawa udzielenia pożyczek pieniężnych (należy zacytować odpowiedni przepis statutu)	-			

VII. Środki fundacji		
1. Kwoty zgromadzone na rachunkach płatniczych, ze wskazaniem banku w przypadku rachunku bankowego <i>(należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego)</i>		
27 356, 96 zł, mBank		
2. Kwoty zgromadzone na rachunkach płatniczych spółdzielczej kasy oszczędnościowo-kredytowej (SKOK) w przypadku rachunku członka SKOK <i>(należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego)</i>		
-		
3. Wysokość kwot zgromadzonych w gotówce <i>(należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego)</i>	-	
4. Wartość nabytych obligacji oraz wielkość objętych udziałów lub nabytych akcji w spółkach prawa handlowego ze wskazaniem tych spółek	5. Dane o nabytych nieruchomościach, ich przeznaczeniu oraz wysokości kwot wydatkowanych na to nabycie	6. Nabyte pozostałe środki trwałe
-	-	-
7. Dane o wartościach aktywów i zobowiązań fundacji ujętych we właściwych sprawozdaniach finansowych sporządzanych dla celów statystycznych na dzień kończący bieżący i poprzedni rok obrotowy	Aktywa	Zobowiązania
	27 746, 29 (2025 rok)	4059, 00 (2025 rok)
	18 490, 74 (2024 rok)	263, 37 (2024 rok)
VIII. Dane o działalności zleconej fundacji przez podmioty państwowe i samorządowe <i>(usługi, państwowe zadania zlecone - dotacje i zamówienia publiczne) oraz informacja o wyniku finansowym tej działalności¹</i>		

¹ Dane powinny być spójne z danymi finansowymi podawanymi w części III pkt 2 lit. b.

-				
IX. Informacja o rozliczeniach fundacji w okresie sprawozdawczym				
1. Z tytułu ciążących zobowiązań podatkowych				
Na dzień 31.12.2025: PIT4 – 59,00 zł ZUS – 55,29 zł				
2. Informacja w sprawie składanych deklaracji podatkowych				
Za 2025 rok złożono CIT-8, kwota zobowiązania podatkowego 0,00 zł. Z tytułu umowy zlecenie złożono PIT4R				
X. Informacja, czy fundacja jest instytucją obowiązaną w rozumieniu ustawy z dnia 1 marca 2018 r. o przeciwdziałaniu praniu pieniędzy oraz finansowaniu terroryzmu (<i>Dz.U. z 2022 r. poz. 593, z późn.zm.</i>) – zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia odpowiedzi TAK należy wypełnić część XI.	NIE	x	TAK	
XI. Informacja o przyjęciu lub dokonaniu przez fundację płatności w gotówce o wartości równej lub przekraczającej równowartość 10 000 euro, bez względu na to, czy płatność jest przeprowadzana jako pojedyncza operacja czy kilka operacji, które wydają się ze sobą powiązane, wraz ze wskazaniem daty i kwoty operacji				

-				
XII. Informacja o przeprowadzanych kontrolach w fundacji				
1. Informacja, czy w fundacji była przeprowadzona kontrola (zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia odpowiedzi TAK należy wypełnić rubrykę 2)	NIE	x	TAK	
2. Wyniki przeprowadzonej kontroli w fundacji (pozytywne i negatywne wraz ze wskazaniem podmiotu przeprowadzającego kontrolę)				
-				

.....
podpisy członków zarządu fundacji*

.....
podpisy członków zarządu fundacji*

.....
miejscowość, data

*podpisy członków zarządu fundacji zgodnie z zasadami reprezentacji określonymi w statucie fundacji