

za rok 2024					
Sprawozdanie z działalności fundacji					
Podstawa prawna: Ustawa z dnia 6 kwietnia 1984 r. o fundacjach (Dz.U. 2020 r. poz. 2167 oraz z 2022 r. poz. 2185)					
Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola; We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (-); Pola wyboru należy uzupełnić przez wstawienie pojedynczego znaku X.					
Nazwa organu sprawującego nadzór: Ministerstwo Zdrowia					
I. Dane fundacji					
1. Nazwa fundacji		Instytut Mindset fundacja na rzecz edukacji emocjonalnej i promocji zdrowia psychicznego			
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	1. Kraj: Polska		2. Województwo: mazowieckie		3. Powiat: piaseczyński
	4. Gmina: Lesznowola		5. Ulica: Gminna		6. Nr domu: 43
	7. Nr lokalu: -		8. Miejscowość: Lesznowola		9. Kod pocztowy: 05-506
	10. Nr telefonu (fakultatywne): +48 664 724 725		11. Adres poczty elektronicznej: kontakt@mindset.org.pl		12. Nr faksu (fakultatywne): -
13. Adres do korespondencji (jeżeli jest inny niż adres siedziby):					
14. Adres strony internetowej (jeżeli fundacja posiada stronę www) Mindset.org.pl					
3. Nr REGON:	526879019	4. Data wpisu do KRS:	2023-11-07	5. Nr KRS:	0001066877

6. Dane członków zarządu fundacji / dane likwidatora (według aktualnego wpisu w KRS)	Imię i nazwisko	Funkcja
	Magdalena Kowalska	Prezes Zarządu
	Monika Lipmann	Wiceprezes Zarządu
7. Numer NIP fundacji	9512581772	
8. Wszystkie cele statutowe fundacji	1) Działania na rzecz poprawy jakości życia, leczenia i rehabilitacji osób dotkniętych kryzysem zdrowia psychicznego; 2) Działalności edukacyjnej w zakresie budowania kompetencji emocjonalnych i społecznych, a także podnoszenia świadomości w zakresie zdrowia psychicznego; 3) Upowszechniania wiedzy i edukacji w zakresie zdrowia psychicznego, propagowania odpowiedzialności w tym zakresie wśród rodziców, opiekunów oraz instytucji związanych z oświatą; 4) Przeciwdziałania dyskryminacji, stygmatyzacji i wykluczeniu osób doświadczonych chorobami psychicznymi; 5) Prowadzenia działań służących wyrównywaniu szans w dostępie do wsparcia terapeutycznego i psychologicznego wśród grup słabszych i zagrożonych wykluczeniem społecznym; 6) Wspierania rozwoju kompetencji społecznych i emocjonalnych u rodziców, dzieci i młodzieży szkolnej, osób starszych; 7) Wsparcia psychologicznego dla uchodźców z regionów objętych wojną i konfliktami zbrojnymi, którzy osiedlili się na stałe w Polsce; 8) Badania naukowe i prace rozwojowe w dziedzinie psychologii, w tym psychoterapii.	

II. Charakterystyka działalności fundacji w okresie sprawozdawczym *(dane odnoszą się do faktycznie wykonywanej działalności w roku sprawozdawczym)*

1. Zasady, formy i zakres działalności statutowej z podaniem realizacji celów statutowych

Fundacja realizuje swoje cele w szczególności poprzez:

1. Organizowanie działalności wydawniczej
2. Organizowanie warsztatów, konferencji, spotkań, debat i seminariów w zakresie psychoedukacji.
3. Prowadzenie programów badawczych, tworzenie raportów i analiz.
4. Prowadzenie programów informacyjnych, kampanii społecznych, projektów służących upowszechnianiu wiedzy na temat zdrowia psychicznego.
5. Współpracę i współdziałanie z innymi instytucjami, organizacjami i stowarzyszeniami w Polsce i za granicą.
6. Prowadzenie działalności fundraisingowej w celu pozyskania niezbędnych funduszy na realizację celów statutowych.
7. Współpracę ze środowiskiem biznesowym w zakresie autorskich projektów z zakresu psychoedukacji.

Działalność statutowa Fundacji w 2024 roku opierała się na wypracowanej w roku poprzednim strategii oraz planie projektów skierowanych do dzieci i młodzieży w kryzysie zdrowia psychicznego oraz ich rodziców / opiekunów.

Uwzględniając powyższe, Fundacja realizowała następujące działania w roku 2024:

- KALEJDOSKOPY, program warsztatów twórczych z elementami arteterapii przeznaczony dla dzieci w wieku 7-15 lat przebywających na stacjonarnych oddziałach psychiatrii dziecięcej. Celem

programu jest wspieranie procesu leczenia psychiatrycznego młodych pacjentów. Zajęcia zawierają elementy arteterapii, pozwalają się zrelaksować, wyrazić emocje w twórczy sposób, oderwać się myślami od trudnych doświadczeń oraz rzeczywistości szpitalnej. Warsztaty stwarzają również przestrzeń do współpracy oraz budowania relacji z innymi pacjentami.

Program warsztatów został stworzony przez zespół psychologów, psychoterapeutów, arteterapeutów oraz artystów. Jest dostosowany do wymogów oraz ograniczeń związanych z funkcjonowaniem oddziału psychiatrycznego oraz zasadami bezpieczeństwa. Zajęcia realizowane cyklicznie, cotygodniowo przez grupę wolontariuszy fundacji Mindset. W gronie wolontariuszy znajdują się psychologowie i studenci psychologii w wieku minimum 25 lat. Rekrutacja wolontariuszy do programu prowadzona jest dwa razy w roku na uniwersytecie SWPS we współpracy z Biurem Karier USWPS.

W 2024 roku program Kalejdoskopy był realizowany we współpracy z Kliniką Psychiatrii Wieku Rozwojowego Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego WUM. Objęliśmy warsztatami dzieci i młodzież przebywające na zamkniętym oddziale psychiatrii, a w okresie wakacyjnym również pacjentów oddziału dziennego. W ciągu całego 2024 roku w naszych zajęciach uczestniczyło około 490 osób, w sumie odbyło się 33 warsztaty.

Fundacja zapewnia szkolenia dla zespołu wolontariackiego, a także regularne spotkania interwizyjne, a także superwizje (na życzenie).

Program finansowany jest w całości z darowizn od osób indywidualnych oraz instytucji biznesowych. W 2024 roku fundacja zorganizowała również zbiórkę materiałów plastycznych wśród pracowników 5 firm działających na terenie Warszawy.

Galeria wybranych prac z 2024 roku:



- **ZROZUMIEĆ KRYZYS**

Przeprowadziliśmy cykl warsztatów psychoedukacyjnych dla rodziców dzieci przebywających na stacjonarnym oddziale psychiatrycznym, a także będących pod opieką poradni przyszpitalnej Kliniki Psychiatrii Dzieci i Młodzieży UCK WUW. Pełen cykl warsztatów obejmował siedem 2-godzinnych spotkań, które dotyczyły następujących obszarów:

- 1) Systemu organizacji specjalistycznej pomocy w obszarze zdrowia psychicznego
- 2) Wyzwań społeczno-kulturowych i ich wpływu na zdrowie psychiczne młodych (w tym m.in. wpływ mediów społecznościowych, smartfonizacja, relacje rówieśnicze)
- 3) Wyzwania wieku rozwojowego
- 4) Przemoc i agresja
- 5) Rola systemu rodziny
- 6) Zachowania autoagresywne u dzieci i młodzieży
- 7) Podstawy oddziaływań wychowawczych

Celem programu jest wsparcie rodziców w lepszym rozumieniu kryzysu zdrowia psychicznego dziecka. Naszym celem jest także wyposażenie dorosłych w wiedzę niezbędną do mądrego wspierania dzieci w procesie powrotu do zdrowia zarówno w ramach oddziaływań rodzicielskich i tworzenia wspierającego środowiska domowego, jak i umiejętności szukania specjalistycznej pomocy. Pilotażowy cykl warsztatów został uruchomiony 11 marca 2024 r. W programie wzięło udział 28 osób, a także 14 specjalistów prowadzących warsztaty. Ewaluacja cyklu warsztatów wśród rodziców oraz specjalistów prowadzących warsztaty pozwoliła na opracowanie planu i agendy kolejnych spotkań, a także precyzyjnych potrzeb rodziców w zakresie psychoedukacji. Program sfinansowany został z darowizn od osób indywidualnych oraz instytucji biznesowych. Program od strony merytorycznej nadzorowany był przez prof. Tomasza Wolańczyka.

- **WARSZTACIK TWÓRCZY**

W ostatnim kwartale 2024 roku otworzyliśmy pierwszą grupę warsztatową dzieci w wieku 6-10 lat. W ramach prowadzonego przez nas „warsztaciku twórczego” poprzez cotygodniowe zajęcia twórczości wspieraliśmy dzieci w wieku wczesnoszkolnym w obszarze: rozwijania kreatywności, twórczego myślenia, rozumienia i nazywania emocji, komunikacji w grupie i współpracy. Dodatkowo zajęcia dawały dzieciom przestrzeń do wyrażania siebie poprzez ekspresję twórczą a także przestrzeń do nauki uważności i do twórczego odpoczynku.

- Upowszechnianie wiedzy dot. zdrowia psychicznego poprzez udział w konferencjach oraz aktywność medialną.
 - Udział w konferencji Europejski Kongres Gospodarczy, maj 2024, Katowice. Dyskusja w panelu „Społeczeństwo i zdrowie psychiczne”
 - Udział w konferencji Kongresu Pośrednictwa Finansowego, listopad 2024, Warszawa. Dyskusja w panelu dot. praw człowieka (Prawo do ochrony zdrowia, w tym ochrony zdrowia psychicznego)
 - Udział w konferencji „Arteterapia dla życia”, październik 2024, Poznań. Rola arteterapii w budowaniu odporności psychicznej i dobrostanu.
- Realizowanie bezpłatnych konsultacji psychologicznych ad hoc dla rodziców dzieci w kryzysie zdrowia psychicznego. W ramach konsultacji wspieraliśmy rodziców w procesie znalezienia specjalistycznego wsparcia terapeutyczno-psychiatrycznego, diagnozie potrzeb związanej z procesem leczenia dziecka czy psychoedukacji. Najczęściej zgłaszali się do nas rodzice dzieci, które już były pod opieką specjalistyczną, ale z jakiegoś powodu potrzebowali zmiany terapeuty czy psychiatry, albo rodzice, którzy nie potrafili na własną rękę znaleźć odpowiedniego wsparcia, albo też rodzice zagubieni, przestraszeni stanem zdrowia dziecka, którzy dopiero byli na początku drogi jeśli chodzi o proces leczenia.

- W 2024 roku fundacja otworzyła biuro w Lesznowoli, które zostało wyremontowane i przygotowane do potrzeb działań związanych z prowadzeniem warsztatów dla rodziców, grup wsparcia oraz konsultacji psychologicznych, a także warsztatów twórczych dla dzieci z lokalnych miejscowości.
- W 2024 roku dołączyliśmy do Europejskiego Stowarzyszenia Arteterapii (European Federation of Art Therapy). Jako jedna z organizacji zrzeszonych w EFAT i członek międzynarodowej społeczności bierzemy czynny udział w szkoleniach z zakresu arteterapii, webinarach i konferencjach, a także dzielimy się wiedzą i doświadczeniem z zakresu praktyki związanej ze wspieraniem pacjentów dziecięcych oddziałów psychiatrycznych w procesie zdrowienia poprzez aktywność twórczą i arteterapię.

2. Opis głównych zdarzeń prawnych w działalności fundacji o skutkach finansowych

-

3. Informacja o tym, czy fundacja prowadziła działalność gospodarczą w okresie sprawozdawczym (zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia odpowiedzi TAK należy wypełnić rubrykę 5 oraz część III rubrykę 3)

NIE

x

TAK

4. Informacja o prowadzonej działalności gospodarczej według wpisu do rejestru przedsiębiorców KRS w okresie sprawozdawczym (należy podać kody PKD działalności gospodarczej wpisanej do rejestru przedsiębiorców KRS wraz z ich opisem słownym oraz kody i opis słowny faktycznie prowadzonej działalności gospodarczej)

-

5. Czy zarząd lub rada fundacji w okresie sprawozdawczym podejmował uchwały (jeśli tak, to należy dołączyć odpisy wszystkich uchwał podjętych w okresie objętym sprawozdaniem)

Uchwały Zarządu:

- 1) Uchwała nr 1 z dnia 5 lutego 2024 r. w sprawie udzielenia absolutorium Michałowi Heromińskiemu z wykonywania przez niego obowiązków członka Rady Fundacji w roku obrotowym 2023,
- 2) Uchwała nr 2 z dnia 5 lutego 2024 r. w sprawie udzielenia absolutorium Katarzynie Rozenfeld z wykonywania przez nią obowiązków członka Rady Fundacji w roku obrotowym 2023,
- 3) Uchwała nr 3 z dnia 5 lutego 2024 r. w sprawie udzielenia absolutorium Magdalenie Siemaszko z wykonywania przez nią obowiązków członka Rady Fundacji w roku obrotowym 2023,
- 4) Uchwała nr 1 z dnia 1 sierpnia 2024 r. w sprawie zmiany adresu Fundacji.

Uchwały Rady Fundacji:

- 1) Uchwała nr 3 z dnia 5 lutego 2024 r. w sprawie rozpatrzenia i zatwierdzenia sprawozdania Zarządu Fundacji z działalności Fundacji za rok obrotowy 2023,
- 2) Uchwała nr 4 z dnia 5 lutego 2024 r. w sprawie rozpatrzenia i zatwierdzenia sprawozdania finansowego Fundacji za rok obrotowy 2023,

- 3) Uchwała nr 5 z dnia 5 lutego 2024 r. w sprawie sposobu podziału zysku/pokrycia straty wynikającego ze sprawozdania finansowego Fundacji za rok obrotowy 2023,
- 4) Uchwała nr 6 z dnia 5 lutego 2024 r. w sprawie udzielenia absolutorium Prezesowi Zarządu Fundacji Magdalenie Kowalskiej z wykonywania przez nią obowiązków w okresie 07 listopada 2023 roku do 31 grudnia 2023 roku,
- 5) Uchwała nr 7 z dnia 5 lutego 2024 r. w sprawie udzielenia absolutorium Wiceprezesowi Zarządu Fundacji Monice Lipmann z wykonywania przez nią obowiązków w okresie 07 listopada 2023 roku do 31 grudnia 2023 roku

III. Informacja o wysokości uzyskanych przychodów

1. Łączna kwota uzyskanych przychodów (suma punktów a-c)	Kwota (w podziale na formy płatności)		Inne formy przychodu
	Przelew (dotyczy wszystkich rodzajów płatności bezgotówkowych)	Gotówka	Wartość innych form przychodu
	-	-	-
a. Przychody z działalności statutowej	99 616,26	-	-
b. Przychody z działalności gospodarczej	-	-	-
c. Pozostałe przychody	-	-	-
2. Informacja o źródłach przychodów			
a. Przychody z działalności odpłatnej w ramach celów statutowych	-	-	-
b. Ze źródeł publicznych ogółem, w tym:	-	-	-
- ze środków budżetu państwa	-	-	-
- ze środków budżetu jednostek samorządu terytorialnego	-	-	-
c. Ze spadków, zapisów	-	-	-
d. Z darowizn	99 616,26	-	-
e. Z innych źródeł (wskazać jakich)	-	-	-
3. Jeżeli prowadzono działalność gospodarczą			
a. Dochód z prowadzonej działalności gospodarczej (tj. przychody z działalności gospodarczej minus koszty działalności gospodarczej)	-		
b. Procentowy stosunek przychodu osiągniętego z działalności gospodarczej do przychodu osiągniętego z pozostałych źródeł	-		

IV. Informacja o poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym

Koszty fundacji ogółem	Kwota (w podziale na formy płatności)		Inne formy kosztów
	Przelew (dotyczy wszystkich rodzajów płatności bezgotówkowych)	Gotówka	Wartość poniesionych kosztów
	-	-	-
1. Koszty realizacji celów statutowych	85 852,57	-	-
2. Koszty administracyjne (czynsze, opłaty pocztowe, telefoniczne itp.)	61 842,11	-	-
3. Koszty działalności gospodarczej	-	-	-
4. Pozostałe koszty	840,15	-	-
V. Informacja o zatrudnieniu i wynagrodzeniu			
1. Liczba osób zatrudnionych w fundacji na podstawie stosunku pracy (wg zajmowanego stanowiska)	1 osoba zatrudniona na podstawie umowy cywilno-prawnej. Stanowisko: koordynatorka projektów		
2. Liczba osób zatrudnionych wyłącznie w ramach działalności gospodarczej	-		
3. Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez fundację w okresie sprawozdawczym (wraz z pochodnymi od wynagrodzeń)	-		
a. Z tytułu umów o pracę (z podziałem na wynagrodzenia, nagrody, premie i inne świadczenia, z wyodrębnieniem całości tych wynagrodzeń osób zatrudnionych wyłącznie w działalności gospodarczej)	-		
b. Z tytułu umów cywilnoprawnych	23 170, 31		
c. Wysokości rocznego lub przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia wypłaconego łącznie członkom zarządu i innych organów fundacji oraz osobom kierującym wyłącznie działalnością gospodarczą (z podziałem na wynagrodzenia, nagrody, premie i inne świadczenia)	-		

VI. Informacja o udzielonych przez fundację pożyczkach pieniężnych w okresie sprawozdawczym				
1. Fundacja udzielała pożyczek pieniężnych (zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia pola TAK należy wypełnić rubryki 2-4)	NIE	x	TAK	
2. Wysokość udzielonych pożyczek pieniężnych	-			
3. Wskazanie pożyczkobiorców i warunków przyznania pożyczek pieniężnych	-			
4. Statutowa podstawa udzielenia pożyczek pieniężnych (należy zacytować odpowiedni przepis statutu)	-			
VII. Środki fundacji				
1. Kwoty zgromadzone na rachunkach płatniczych, ze wskazaniem banku w przypadku rachunku bankowego (należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego)				
18 003,79 zł, mBank				
2. Kwoty zgromadzone na rachunkach płatniczych spółdzielczej kasy oszczędnościowo-kredytowej (SKOK) w przypadku rachunku członka SKOK (należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego)				
-				
3. Wysokość kwot zgromadzonych w gotówce (należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego)		-		
4. Wartość nabytych obligacji oraz wielkość objętych udziałów lub nabytych akcji w spółkach prawa handlowego ze wskazaniem tych spółek	5. Dane o nabytych nieruchomościach, ich przeznaczeniu oraz wysokości kwot wydatkowanych na to nabycie		6. Nabyte pozostałe środki trwałe	

-	-	-
7. Dane o wartościach aktywów i zobowiązań fundacji ujętych we właściwych sprawozdaniach finansowych sporządzanych dla celów statystycznych na dzień kończący bieżący i poprzedni rok obrotowy	Aktywa 18 013,79	Zobowiązania 377,05
VIII. Dane o działalności zleconej fundacji przez podmioty państwowe i samorządowe (usługi, państwowe zadania zlecone - dotacje i zamówienia publiczne) oraz informacja o wyniku finansowym tej działalności¹		
-		
IX. Informacja o rozliczeniach fundacji w okresie sprawozdawczym		
1. Z tytułu ciążących zobowiązań podatkowych		
-		

¹ Dane powinny być spójne z danymi finansowymi podawanymi w części III pkt 2 lit. b.

2. Informacja w sprawie składanych deklaracji podatkowych				
-				
X. Informacja, czy fundacja jest instytucją obowiązaną w rozumieniu ustawy z dnia 1 marca 2018 r. o przeciwdziałaniu praniu pieniędzy oraz finansowaniu terroryzmu (Dz.U. z 2022 r. poz. 593, z późn.zm.) – zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia odpowiedzi TAK należy wypełnić część XI.	NIE	x	TAK	
XI. Informacja o przyjęciu lub dokonaniu przez fundację płatności w gotówce o wartości równej lub przekraczającej równowartość 10 000 euro, bez względu na to, czy płatność jest przeprowadzana jako pojedyncza operacja czy kilka operacji, które wydają się ze sobą powiązane, wraz ze wskazaniem daty i kwoty operacji				
-				
XII. Informacja o przeprowadzanych kontrolach w fundacji				
1. Informacja, czy w fundacji była przeprowadzona kontrola (zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia odpowiedzi TAK należy wypełnić rubrykę 2)	NIE	x	TAK	
2. Wyniki przeprowadzonej kontroli w fundacji (pozytywne i negatywne wraz ze wskazaniem podmiotu przeprowadzającego kontrolę)				
-				

.....
podpisy członków zarządu fundacji*

.....
podpisy członków zarządu fundacji*

.....
miejscowość, data

**podpisy członków zarządu fundacji zgodnie z zasadami reprezentacji określonymi w statucie fundacji*